

縣長媽媽給國小學生暑假的一封信

各位親愛的同學，大家好！

南風輕拂，陽光燦爛，鳳凰花灑滿一樹豔紅，大家最期盼的快樂暑假即將到來，今年疫情趨緩，街道人潮湧現，旅遊活動熱絡。希望你們利用暑假，妥善規劃活動，兼顧學習、休閒、家庭互動等，讓陽光與歡樂充盈你們的假期。縣長媽媽也要提出幾點叮嚀和期許，希望大家都有個平安健康、充實又有趣的暑假生活！

一、孝親愛家天倫樂

家庭是我們重要的成長基地，暑假期間有較充裕的時間，小朋友可以學習做家事，如：與家人一起備餐、打掃環境、採購等，增加生活素養，促進家庭和樂；也可以規劃親子活動，例如親子共讀、親子共遊，多和家人親友聚會聊天，體貼孝親，親密互動，營造溫馨美好的家庭氛圍，享受天倫之樂，讓暑假生活留下美好愉快的回憶。

二、多元探索學習趣

近幾年，縣府大力推動閱讀、英語、科技的學習，閱讀幫助你打開知識寶庫，英語為你們接軌國際大門，科技則開啟自學世界。暑假中，希望小朋友妥善運用這三把學習鑰匙，探索興趣，發展專長，悠遊於學習世界，快樂成長。更期盼寶貝們能以開放的心胸嘗試多元的活動，例如：欣賞藝文展覽或表演；參與學校或各機關團體辦理的營隊或學習活動，例如：營隊、生態踏查、旅遊參觀、展演等，讓生活更多采多姿。

三、健康樂活安全控

「安全」是一切活動最高指導原則，外出時，須遵守交通規範，戲水要由家長陪同，尋找設施安全合格場所；有任何疑問或覺得不安全時，一定要向師長或家人求助，確保進行的學習是安全無虞的。此外，國小階段，是你們成長發育的關鍵時期；暑假期間一定要持續運動，例如：跑步、跳繩、球類等都是很棒的運動；遠離3C，運動樂活，讓自己擁有強健體魄和健康生活！

期待每位同學將計畫付諸行動，用精采豐富記錄暑假生活！欣逢建縣三百年，縣府規劃一系列活動與你們共同歡慶，走讀藝術節、兒童藝術節、運動遊學營等，歡迎同學們一起參與，度過有活力、有深度的假期！

祝福你們有個平安健康，幸福充實的暑假生活！

縣長 王惠美 謹誌

112年6月