

## 教育部頒布各級學校113年寒假期間學生活動安全注意事項重點整理

寒假將至，請注意安全預防工作，以避免肇生意外事件，讓這個寒假過得健康又安全。

**一、詐騙防制：**遇到詐騙怎麼辦？反詐三步驟 1. 冷靜 2. 查證 3. 撥打 165。

**二、交通安全：**穿越道路時遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、不闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

**三、活動安全：**

1. **室內活動**----首先應選擇安全無疑慮之場所，並熟悉逃生路線、逃生設備及相關消防器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

2. **戶外活動**----寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。

**四、藥物濫用防制：**寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，避免成為販（運）毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

**五、校園及人身安全：**基於防疫考量，如有入校時仍應配合學校進行相關防疫措施及手部衛生。避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

**六、居住安全：**注意居家防火、用電安全，點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電器火災消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

**七、資訊素養與倫理教育：**注意安全上網、網路使用行為及時間管理，避免過度依賴 3C 產品或不當使用網路以免觸法。培養正確使用網路的態度，養成健康上網好習慣。

**八、犯罪預防：**不可非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，網路作為一定要尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。另依「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，不可拍攝、分享、轉傳、持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，可撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

**九、校園傳染疾病及師生健康：**做好傳染病防治、注意食品保存條件及廠商，避免食物中毒。如有出現情緒困擾或心情沮喪時，可透過「一問、二應、三轉介」3步驟，幫助他人。一問----主動關懷、積極傾聽。二應----適當回應、支持陪伴。三轉介----資源轉介、持續關懷。當您發現自己或是身旁青少年朋友有人際關係、感情問題、課業狀況或工作壓力等因素而情緒低落，甚至出現憂鬱、自傷意念時，都可撥打全國免付費心理諮詢專線：1925(依舊愛我)，將由專業人員給予傾聽、關懷與陪伴，希望藉由不同管道伸出援手，接住每一顆即將墜落的心。